(course plan)

نام درس: پرستاری بزرگسالان/سالمندان(۳)	تعداد واحد: ۴ واحد ۶۸ ساعت نظری
مقطع: کارشناسی	
پیش نیاز یا همزمان: پرستاری بزرگسالان/سالمندان(۲)	
مسئول برنامه: مدیر گروه داخلی- جراحی دکتر عصمت نوحی	
اساتیدگروه داخلی جراحی خانمها دکتر نوحی ، دکتر سبزواری ،دکتر تیرگری ، دکتر مهدی پور	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیرمی باشد:

- اختلالات متابولیکی
- بیماریهای واگیر و غیر واگیر
- روش کار در اتاق عمل
- اختلالات سیستم حمایتی
- اختلالات سیستم محافظتی
- اختلالات سیستم حسی شناختی ادراکی

توجه: در تمامی اختلالات یاد شد آموزشهای ضروری در پیشگیری آنها ، علت ، عوامل خطر ، پاتوفیزیولوژی ، علایم و نشانه ها ، روش های تشخیص ، انواع درمان های طبی ، دارویی و جراحی ، عوارض ناشی از بیماری و درمان و مراقبت های خاص پرستاری با تاکید بر آموزش **مراقبت از خود** ، آموزش به بیمار خانواده و جامعه و ملاحظات دوران سالمندی ضروری است.

هدف کلی درس: ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسالان و یا سالمند مبتلا به اختلالات شایع قلب و عروق ، تنفس، متابولیک و عفونی با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره‌گیری از مهارت تفکر خلاق ، اصول اخلاقی و موازین شرعی .

شرح درس :این درس شامل اختلالات متابولیکی، بیماریهای عفونی واگیر وغیر واگیر و روش کار در اطاق عمل، اختلالات سیستم های حمایتی ، محافظتی ، حسی و شناختی – ادراکی می باشد. ضمن تدریس این دروس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق بر اساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند درمان ها و مداخلات پرستاری در بیماریهای داخلی و جراحی بپردازد.

-
- **اختلالات متابولیکی**

❖ هدف کلی:

آشنایی با اختلالات متابولیکی و مراقبت های پرستاری آن

❖ اهداف اختصاصی:

اختلالات متابولیکی

- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی
- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه‌های متابولیکی ، بررسی و شناخت غدد مترشحه داخلی؛ تاریخچه سلامتی ، معاینات فیزیکی ، تست های تشخیص و علایم شایع
- ساماندهی و مراقبت جامع پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات غدد تیروئید و پاراتیروئید، گواتر ، هیپوتیروئیدیسم، هیپرتیروئیدیسم، تیروئیدیت، سرطان‌تیروئید، هیپرپاراتیروئیدسیم و هیپوپاراتیروئیدیسم
- ساماندهی و مراقبت جامع پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات غدد آدرنال؛ کم کاری و پرکاری غدد آدرنال ، فئوکروموسیتوما
- ساماندهی و مراقبت جامع پرستاری از بیماران مبتلا به کم کاری و پرکاری غده هیپوفیز ، در قسمت خلفی و قدامی

بیماریهای واگیر و غیر واگیر

❖ هدف کلی:

آشنایی با مفهوم اختلالات در سیستم حمایتی(پوست)و مراقبت های پرستاری آن

❖ اهداف اختصاصی:

- نقش پرستار در ارائه تدابیر مراقبتی مبتنی بر تشخیص های پرستاری در بیماریهای عفونی واگیردار و غیر واگیر از پیشگیری تا توانبخشی
- پیشگیری از عفونت ، تعریف بیماری های عفونی واگیر و غیر واگیر
- بررسی و شناخت مددجویان مبتلا به بیماری های عفونی؛ تاریخچه سلامتی ، معاینات فیزیکی ، تست های تشخیصی وعلایم شایع
- نقش پرستار در سامان دهی و مراقبت جامع پرستاری از مددجویان مبتلا به بیماری های عفونی شامل:

- بیماری های قابل انتقال مقاربتی؛ سیفلیس و سوزاک ، هرپس تناسلی
- عفونت های باکتریال ؛ وبا ، سل ریه
- عفونت های باسیلی : تب مالت ، سالمونلایس؛ شیگلوز وتیفوئید



- منتژیت منگو کوکسی ، کزاز ، گاز گانگرن و جذام
- عفونت های ویروسی؛ آنفولانزا ، منونوکلئوزعفونی ، هاری ، سارس ، ایدز ، جنون گاوی ، لیشمانیوز ، مالاریا ، تب کریمه ، هیستوپلاسموزیس و شوک سپتیک.

توجه: درکلیه اختلالات یاد شده، راهنمای پیشگیری ، ذکر علت ، عوامل خطر ، پاتوفیزیولوژی ، علایم و نشانه ها ، روش های تشخیص ، انواع درمان های طبی ، دارویی و جراحی ، عوارض ناشی از بیماری و درمان و مراقبت های لازم پرستاری با تاکید بر ، آموزش به بیمار و نحوه مراقبت از خود ، آموزش به ، خانواده ، جامعه و ملاحظات دوران سالمندی پرداخته می شود.

❖ روش کار در اتاق عمل

❖ هدف کلی:

آشنایی با روش کار در اتاق عمل و مراقبتهای مربوطه

- **اهداف اختصاصی:**

- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص‌های پرستاری برای بیماران مراجعه کننده در اطاق عمل:
- ساختمان و تشکیلات اطاق عمل، وسایل ثابت اطاق عمل ، وسایل جراحی
- استریلیزاسیون و انواع آن
- جراحی و انواع روش های آن ، اثرات جراحی های بزرگ
- پیشگیری از انتشار عفونت و حفظ ایمنی در اطاق عمل
- انواع پوزیشن های بیمار حین جراحی
- وظایف و نقش پرستاران ؛ اسکراب ، سیرکولار ، CSR و ریکاوری
- روش های بیهوشی و داروهای مصرفی در بیهوشی
- ارائه مراقبت های خاص از بیمار در حالت بیهوشی
- اصول مراقبت ها با کاربرد فرآیند پرستاری قبل ، حین و بعد از اعمال جراحی

اختلالات سیستم حمایتی:

❖ هدف کلی:

آشنایی با مفهوم اختلالات در سیستم حمایتی(پوست)و مراقبت های پرستاری آن

❖ اهداف اختصاصی:

اختلالات سیستم حمایتی

- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی در اختلالات سیستم حمایتی
- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پوست
- بررسی و شناخت دستگاه حمایتی ؛ تاریخچه سلامتی ، معاینات فیزیکی ، تست های تشخیصی و علایم شایع
- سامان‌دهی و مراقبت مبتنی بر اساس فرآیند پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات شایع دستگاه حمایتی شامل: اگزما ، انواع درماتیت ها، پسوریازیس، انواع آکنه ، سرطان های پوست شامل ؛ سارکوم کاپوزی ، ملانوما، SCC ، BCC ، بیماری های تاولی پوست شامل ؛ پمفیگوس –نکرولیز کشنده ، اپیدرم ، انواع غفونت های پوستی؛ باکتریایی ، قارچی ، انگلی ویروسی ، انواع روش های درمانی در اختلالات پوستی ؛ انواع کمپرس ها، حمام ها، پانسمان ها و درمان های جراحی با تاکید بر لیزر وکرایو، کشیدن پوست

- ساماندهی و مراقبت پرستاری از مددجویان با صدمات سوختگی شامل: تعریف و انواع سوختگی ، درجه بندی وتعیین درصد سوختگی ، اختلالات سیستمیک در سوختگی ، مایع درمانی در سوختگی ، انواع گرافت ها و فلاپ ها، مراقبت های پرستاری از سوختگی ها در سه مرحله : اورژانس حاد ، عفونی ، مزمن و نوتوانی مددجویان و آموزش به مددجو و خانواده در بازگشت به زندگی

❖ اختلالات سیستم محافظتی

❖ هدف کلی:

➢ آشنایی با مفهوم اختلالات سیستم محافظتی و مراقبتهای پرستاری مربوطه

➢ اهداف اختصاصی:

- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی
- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم خونساز
- بررسی و شناخت سیستم خونساز ؛ تاریخچه سلامتی ، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی و علایم شایع
- سامان دهی و مراقبت جامع پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم محافظتی (خونساز) شامل اختلالات ناشی از سلول های قرمز خون ؛ آنمی ها و انواع آن ، پلی سیستما ، اختلالات ناشی از سلول های سفید خون ؛ آگرانولوسیتوز، مولتیپل میلوما ، بزرگی طحال و پارگی آن ، اختلالات پلاکتی و فاکتورهای انعقادی، انتقال خون(Transfusion)، موارد استفاده، رعایت اصول خاص، نقش پرستاردر آماده سازی مددجو برای انتقال خون.

اختلالات خونریزی دهنده ، پورپورا ، ترومبوسیتوپنیک ، اختلالات انعقادی ، هیپوپروترومبینمی ، DIC ، هموفیلی

- لوسمی و انواع آن
- لنفوم (هوچکین)

مراقبت جامع پرستاری با کاربرد فرآیند پرستاری از بیماران مبتلا بر انواع لوسمی ها و هودچکین آموزش به بیمار و خانواده در مراقبت از خود و بازگشت به زندگی

اختلالات سیستم حسی شناختی ادراکی

❖ هدف کلی:

آشنایی با مفهوم اختلالات عصبی و مراقبت های پرستاری آن

❖ اهداف اختصاصی:

اختلالات حسی

- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی در اختلالات حسی
- مروری بر آناتومی وفیزیولوژی چشم و گوش
- بررسی و شناخت سیستم حسی؛ تاریخچه سلامتی ، معاینات فیزیکی، تست های تشخیصی، علایم شایع
- سامان‌دهی و مراقبت جامع مبتنی بر فرآیند پرستاری و نوتوانی مددجویان مبتلا به اختلالات حسی، حس بینایی نقایص سیستم بینایی شامل؛ کره چشم ، پلک ، غدد اشکی، قرینه ، شبکیه ، اورژانس های چشم ، تومورهای چشمی ، اختلالات انکساری چشم : دوربینی ، نزدیک بینی ... و اصلاح عیوب انکساری چشم (لنز ، عینک ...)
- سامان دهی و مراقبت جامع پرستاری و نوتوانی مددجویان مبتلا به اختلالات حسی شنوایی، اختلالات گوش خارجی ؛ زخم ، خراش .... ، گوش میانی ؛ اوتیت... ، گوش داخلی ؛ سندرم منیر ، انواع نا شنوائی ها ، درمان های جراحی جهت اصلاح شنوایی

اختلالات شناختی – ادراکی

- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی در اختلالات ادراکی شناختی
- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه عصبی
- بررسی و شناخت سیستم عصبی ؛ تاریخچه سلامتی ، معاینات فیزیکی ، تست های تشخیصی، علایم شایع
- سامان دهی و مراقبت جامع پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات سیستم شناختی – ادراکی شامل اختلالات سطح هوشیاری ، کما ، تشنج و انواع آن ، صرع ، تومورهای مغزی ، اختلالات خونریزی دهنده مغزی (خونریزی های زیر عنکبوتیه .S.A.H) ، عفونت های مغزی (آبسه مغزی) ، سکته مغزی ، حملات گذرای ایسکمیک ، اختلالات سیستم اعصاب محیطی ؛ درد کمر ، هرنی دیسک مهره ای و تومورهای نخاع، اختلالات نورون های حرکتی فوقانی و تحتانی ، اختلالات اعصاب ۱۲ گانه مغزی ، اختلالات دژنراتیو مغزی؛ آلزایمر ، کره هانتینگتون ، پارکینسون ، مولتیپل اسکلروزیس ، سندرم گلین باره ، میاستنی گراو، اسکلروز جانبی نخاعی (ALS) ، صدمات مغزی و نخاعی ، افزایش فشار داخل جمجمه ، صدمات مغزی و صدمات نخاعی ، اعمال جراحی مغز ، سردرد و انواع آن (میگرن)

○ روش آموزش:

سخنرانی تعاملی ، سخنرانی کوتاه همراه بابحث گروهی و پرسش و پاسخ

○ شرایط اجراء

امکانات آموزشی بخش

ویدئو پروژکتور وکامپیوتر

○ آموزش دهنده؛

اساتیدگروه داخلی جراحی خانمها دکتر نوحی ، دکتر سبزواری ،دکتر تیرگری ، دکتر مهدی پور ، دکتر

- **منابع اصلی درسی:**

1. Smltzer S. C., Bare .G., Brunner &suddarth's textbook of Medical Surgical Nursing. (last ed)., Lippincott William & Wilkins , Philadelphia
2. Black J. M.. Jane Hawks H. Medical Surgical Nursing , clinical management for positive outcomes, (last ed).,ElsevierSaunder's ,St Louis.
3. Polaski, A.L., Tatro, S.E. Luckmann’s care principles and practice of medical surgical nursing. (last ed).Philadelphia.

- **ارزشیابی:**

۱. حضور فعال در بحث های کلاسی و کار گروهی
۲. تکالیف کلاسی(ارائه کتبی یا شفاهی مستندات به روزمرتبط با موضوعات درسی) انفرادی یا گروهی
۳. آزمون های مرحله ای
۴. آزمون پایانی